

Menus de la semaine 45

Goûters destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 3 novembre 2025

Pain sans gluten (Suisse)

Sojasun chocolat (*soja*)

Clémentine

mardi, 4 novembre 2025

Pancake (Suisse)

Yogourt coco

Banane

mercredi, 5 novembre 2025

Galette de maïs

Jus d'orange

Poire

jeudi, 6 novembre 2025

Wrap sans gluten

Dips de légumes, sauce maison (*moutarde*)

Compote pomme-poire

vendredi, 7 novembre 2025

Pain sans gluten (Suisse)

Yogourt coco

Pomme

Menus de la semaine 46

Goûters destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 10 novembre 2025

Pain sans gluten (Suisse)

Sojasun (*soja*)

Poire

mardi, 11 novembre 2025

Wrap sans gluten

Mousse de thon (Océan Indien) (*poisson*)

Clémentine

mercredi, 12 novembre 2025

Galette de maïs

Yogourt coco

Salade de fruits

jeudi, 13 novembre 2025

Pain sans gluten (Suisse)

Sojasun (*soja*)

Pomme

vendredi, 14 novembre 2025

Pancake (Suisse)

Confiture de fraise

Kiwi

Menus de la semaine 47

Goûters destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 17 novembre 2025

Galette de maïs

Yogourt coco

Orange

mardi, 18 novembre 2025

Wrap sans gluten

Dips de légumes, sauce maison (*moutarde*)

Poire

mercredi, 19 novembre 2025

Pancake (Suisse)

Confiture

Banane

jeudi, 20 novembre 2025

Pain sans gluten (Suisse)

Sojasun (*soja*)

Clémentine

vendredi, 21 novembre 2025

Muffin aux fruits rouges (Suisse)

Pomme

Menus de la semaine 48

Goûters destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 24 novembre 2025

Pain sans gluten (Suisse)

Yogourt coco

Poire

mardi, 25 novembre 2025

Pancake (Suisse)

Confiture d'abricots

Banane

mercredi, 26 novembre 2025

Pain sans gluten (Suisse)

Yogourt coco

Kiwi

jeudi, 27 novembre 2025

Galette de maïs

Yogourt coco

Compote de pomme

vendredi, 28 novembre 2025

Wrap sans gluten

Houmous revisité

Clémentine

