

Menu Crèche Fourchette Verte

Semaine n°40 du lundi 28 septembre au vendredi 02 octobre 2026



Lundi 28/09	Mardi 29/09	Mercredi 30/09	Jeudi 01/10	Vendredi 02/10
Salade de betteraves Ragoût de bœuf (Suisse) Sauce au paprika blé, céleri Spätzli blé, œuf Carottes rondelles GRTA	✓ Salade verte GRTA Ragoût de pois chiche Sauce curry blé, céleri, moutarde Fusilli blé Courgettes sautées GRTA	Velouté de courge GRTA blé, céleri Steak haché de bœuf (Suisse) blé, froment Jus brun blé, céleri Quinoa pilaf blé, céleri Chou de Bruxelles	Salade verte GRTA Pavé de hoki meunière (MSC Pacifique Sud-Ouest) blé, lait, moutarde, poisson Sauce tartare anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, œuf Pommes de terre grenaille GRTA en vapeur Haricots verts persillé	✓ Velouté de patate douce au curry blé, céleri, moutarde Dahl de lentilles corail aux courges GRTA et lait de coco anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait, moutarde Riz parfumé

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menu Crèche Fourchette Verte

Semaine n°41 du lundi 05 au vendredi 09 octobre 2026



Lundi 05/10	Mardi 06/10	Mercredi 07/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10
 Carottes GRTA râpées Œufs brouillés à la tomate œuf Cornettes blé Haricots verts	Salade verte GRTA Cubes de cabillaud (MSC Atlantique Nord-Est) poisson Sauce citron aux herbes anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait Riz pilaf aux petits pois blé, céleri	Velouté de chou-fleur blé, céleri, lait Escalope de dinde (Suisse) Jus crémé blé, céleri, lait Gnocchi de pommes de terre anhydride sulfureux et sulfites, blé Gratin d'épinards blé, céleri, lait	 Velouté de Lentilles vertes GRTA céleri, lait Tagliatelles fraîches GRTA blé, œuf Sauce crémeuse à la courge GRTA blé, céleri, lait Fromage râpé lait	Salade de tomates au basilic Vienne de Porc (Suisse) Sauce moutarde anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait, moutarde Pommes grenailles au four Compotée de chou rouge GRTA

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Crèche Fourchette Verte

Semaine n°42 du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2026



Lundi 12/10



Julienne de légumes GRTA au soja et sésame
sésame, soja

Nasigoreng
céleri, œuf

Riz parfumé

Mardi 13/10

Salade verte GRTA

Fish Finger
(MSC Pacifique Nord-Est)
blé, froment, poisson, soja

Sauce tartare
anhydride sulfureux et sulfites,
lait, moutarde, œuf

Pommes vapeur GRTA

Brocolis

Mercredi 14/10

Velouté de lentilles corail au curcuma
blé, céleri, lait

Filet de poulet
(Suisse)
Sauce champignons
blé, céleri

Spätzli
blé, œuf

Fondue de poireaux

Jeudi 15/10

Salade batavia GRTA

Boulettes de veau
(Suisse)
céleri, moutarde

Jus aux oignons
blé, céleri

Polenta crémeuse
blé, céleri, lait, œuf

Courgettes sautées GRTA

Vendredi 16/10



Potage de légumes GRTA
blé, céleri

Raviolini fromage
blé, froment, lait, œuf

Sauce tomate
blé, céleri

Fromage râpé
lait

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Crèche Fourchette Verte

Semaine n°43 du lundi 19 au vendredi 23 octobre 2026



Lundi 19/10	Mardi 20/10	Mercredi 21/10	Jeudi 22/10	Vendredi 23/10
 Potage Parmentier GRTA blé, céleri Omelette œuf Sauce estragon blé, céleri, lait Cornettes blé Brocolis	Salade de tomates Escalope de dinde (France) Jus crémé blé, céleri, lait Pommes de terre wedges blé Salsifis en persillade	Salade verte GRTA Dos de lieu (MSC Atlantique Nord-Est) poisson Coulis de tomate aux poivrons blé, céleri Riz parfumé Gratin de côtes de bettes blé, céleri, lait	Velouté de patate douce au lait de coco blé, céleri Rôti de bœuf haché (Suisse) blé, céleri, lait Jus au romarin blé, céleri Rösti de pomme de terre Céleri rôti au paprika céleri	 Salade de chou chinois Gratin de macaroni aux deux fromages (cheddar et gruyère) blé, lait Courge GRTA rôtie

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Crèche Fourchette Verte

Semaine n°44 du lundi 26 au vendredi 30 octobre 2026

kidelis

Lundi 26/10	Mardi 27/10	Mercredi 28/10	Jeudi 29/10	Vendredi 30/10
Carottes GRTA râpées Aiguillettes de colin panées aux graines (MSC Pacifique Nord-Est) blé, poisson Sauce tartare anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, œuf Blé pilaf blé, céleri Chou-fleur persillé	 Salade verte GRTA Gratin d'épinards blé, céleri, lait Œuf dur œuf Riz basmati	Potage Parmentier GRTA blé, céleri Saucisse de porc rôtie (Suisse) anhydride sulfureux et sulfites Jus au thym blé, céleri Purée de pommes de terre GRTA lait Fenouil confit	 Salade de concombres Cornettes blé Sauce tomate blé, céleri Fromage râpé lait Carottes Vichy GRTA	 Halloween  Soupe à la citrouille GRTA blé, céleri Steak haché de bœuf (Suisse) blé, froment Sauce maison anhydride sulfureux et sulfites, moutarde, œuf Pommes de terre country GRTA blé, céleri Salade verte GRTA

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)

