

Menus de la semaine 45



lundi, 3 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Œuf (<i>œuf</i>) Riz Brocolis	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Pomme-pêche Semoule
mardi, 4 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Colin (MSC Pacifique-Nord) (<i>poisson</i>) Ebly (<i>blé</i>) Haricots verts	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Pomme Quinoa
mercredi, 5 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Boeuf (Suisse) Polenta Navets	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Banane écrasée (Bio) Polenta
jeudi, 6 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Porc (Suisse) Quinoa Fenouil	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Pomme-abricot Millet
vendredi, 7 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Dinde (France) Pâtes (<i>blé, œuf</i>) Chou rouge	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Pomme Orge





Menus de la semaine 45



lundi, 3 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Orange	Salade de betteraves (GRTA)  Omelette, sauce tandoori (céleri, blé, œuf, lactose, sulfites) Riz basmati Carottes (GRTA) en rondelles	Biscotte (blé, lactose) Kiri (lactose) Clémentine
mardi, 4 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Pomme	Salade verte (GRTA) Pavé de colin Bordelaise (MSC Pacifique Nord) (blé, poisson) Ebly à la tomate (céleri, blé) Haricots verts persillés	Madeleine (blé, œuf, lactose) Banane
mercredi, 5 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Kiwi	Velouté de courges Lasagne de volaille (Suisse) (céleri, blé, lactose) Salade verte (GRTA)	Corn flakes (blé, orge, sésame, soja) Lait (lactose) Poire
jeudi, 6 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Banane	Menu GRTA Soupe de légumes (GRTA) (céleri, blé, lactose)  Pommes de terre (GRTA) gratinées au fromage à raclette (céleri, blé, lactose, sulfites) Courge (GRTA) rôtie	Pain au maïs (Suisse) (blé, orge) Fromage blanc (lactose) Compote pomme-poire
vendredi, 7 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Clémentine	Salade verte (GRTA) Escalope de dinde (France) milanaise (blé, soja) Coulis de tomates aux petits légumes (céleri, blé) Penne (blé, œuf)	Pain au lait (Suisse) (blé, orge, lactose) Gruyère (lactose) Pomme

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 46



lundi, 10 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Porc (Suisse) Semoule (<i>blé</i>) Brocolis	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Banane écrasée (Bio) Orge
mardi, 11 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Œuf (<i>œuf</i>) Pâtes (<i>blé, œuf</i>) Epinards	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Pomme-pêche Semoule
mercredi, 12 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Boeuf (Suisse) Polenta Poireaux	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Poire Quinoa
jeudi, 13 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Lieu (MSC Atlantique-Nord) (<i>poisson</i>) Riz Panais	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Pomme-prune Polenta
vendredi, 14 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Veau (Suisse) Quinoa Navet	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Pomme Millet





Menus de la semaine 46



lundi, 10 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Pomme	Salade de maïs et concombre Sauté de porc (Suisse) à la sauge (céleri, blé, lactose) Spätzli (blé, œuf) Rosettes de brocolis	Baguette (Suisse) (blé, orge) Tilsit (lactose) Poire
mardi, 11 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Banane	Potage parmentier (GRTA) (céleri, blé, lactose) ✓ Farfalle sauce tomate aux légumes (céleri, blé, lactose, œuf) Fromage râpé (lactose)	Pain suédois (blé, lactose) Mousse de thon (Océan Indien) (lactose, poisson, œuf, Clémentine
mercredi, 12 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Kiwi	Velouté de céleri (céleri, blé, lactose) Steak haché de bœuf (Suisse), jus à l'échalote (céleri, blé, lactose) Polenta crémeuse (céleri, blé, lactose) Fondue de poireaux (céleri, blé, lactose)	Pain de mie (Autriche) (blé) Yogourt nature (lactose) Salade de fruits
jeudi, 13 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Orange	Salade batavia (GRTA) Queues de crevettes (ASC Vietnam), au lait de coco et curry (céleri, blé, lactose, moutarde, crustacés, poisson, sulfites) Riz aux petits légumes (céleri, blé)	Pain bis noir (Suisse-GRTA) (blé, seigle, orge) Emmental (lactose) Pomme
vendredi, 14 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Poire	Carottes (GRTA) râpées ✓ Nuggets végétariens (blé, soja) Sauce tomate (céleri, blé) Boulgour au bouillon Julienne de légumes (GRTA) (céleri, blé, soja)	Pain au lait (Suisse) (blé, orge, lactose) Chocolat au lait (lactose) Kiwi

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 47



lundi, 17 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Pomme	Agneau (Irlande) Boulgour (<i>blé</i>) Haricots verts	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Pomme-pêche Quinoa
mardi, 18 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Pomme	Œuf (<i>œuf</i>) Pâtes (<i>blé, œuf</i>) Romanesco	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Banane-écrasée (Bio) Polenta
mercredi, 19 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Pomme	Dinde (France) Lentilles corail Salsifis	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Pomme-mangue Millet
jeudi, 20 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Pomme	Boeuf (Suisse) Riz Céleri (<i>céleri</i>)	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Pomme Orge
vendredi, 21 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Pomme	Saumon (ASC Norvège) (<i>poisson</i>) Semoule (<i>blé</i>) Epinards	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Pomme-fraise Semoule





Menus de la semaine 47



lundi, 17 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Clémentine	Macédoine (moutarde, œuf, lactose, sulfites) Émincé de poulet (Suisse) à la crème et brunoise de légumes (céleri, blé, lactose) Riz blanc et riz complet safranés (céleri, blé)	Corn flakes (blé, orge, sésame, soja) Lait (lactose) Orange
mardi, 18 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Kiwi	Velouté de courges (céleri, blé, lactose) ✔ Tortellini ricotta-épinards, sauce tomate aux légumes (céleri, blé, œuf, lactose) Grana Padano râpé (lactose)	Pain au lait (Suisse) (blé, orge, lactose) Dips de légumes Sauce yogourt (lactose) Poire
mercredi, 19 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Pomme	Potage de légumes (GRTA) (céleri, blé, lactose) Vienne de volaille (Suisse), jus aux oignons (céleri, blé) Purée de pomme de terre (lactose) Salsifis confits	Pain tessinois (blé, œuf, lactose) Confiture Banane
jeudi, 20 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Poire	Céleri rémoulade (GRTA) ✔ Emincé de pois et blé, sauce aigre-douce (blé, moutarde, sésame, soja) Riz cantonnais (céleri, blé, lactose, œuf, soja)	Biscotte (blé, lactose) Kiri (lactose) Clémentine
vendredi, 21 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Banane	Salade verte (GRTA) Filet de saumon (ASC Norvège), quartier de citron (poisson) Pommes grenaille (GRTA) rôties Gratin d'épinards (céleri, blé, lactose)	Pain au maïs (Suisse) (blé, orge) Tilsit (lactose) Pomme

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 48



lundi, 24 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Dinde (France) Quinoa Chou vert	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Pomme Millet
mardi, 25 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Cabillaud (MSC Atl Nord) (<i>poisson</i>) Riz basmati Fenouil	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Banane-écrasée (Bio) Orge
mercredi, 26 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Porc (Suisse) Boulgour (<i>blé</i>) Poireaux	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Pomme-mangue Semoule
jeudi, 27 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Boeuf (Suisse) Patate douce Panaïs	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Pomme-fraise Quinoa
vendredi, 28 novembre 2025			
Collation du matin	Menu 0-1 an		Goûter
Pomme	Œuf (<i>œuf</i>) Pâtes (<i>blé, œuf</i>) Epinard	Carottes (GRTA) Poulet (Suisse) Pommes de terre (GRTA) Courge (GRTA)	Pomme Polenta





Menus de la semaine 48



lundi, 24 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Pomme	Velouté de chou-fleur (céleri, blé, lactose)  Falafel de patates douces sauce champignons et carottes (GRTA) (céleri, blé, lactose) Polenta crémeuse au fromage (céleri, blé, lactose)	Baguette (Suisse) (blé, orge) Tilsit (lactose) Poire
mardi, 25 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Kiwi	Salade verte (GRTA) Anneaux de calamars (Pacifique sud-Ouest) à la romaine, sauce tartare allégée (blé, lactose, moutarde, œuf, mollusque) Riz basmati Rosettes de romanesco	Tresse (Suisse) (blé, orge, œuf, lactose) Verre de lait (lactose) Banane
mercredi, 26 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Clémentine	Soupe de légumes (GRTA) (céleri, blé, lactose) Tranche de porc (Suisse) jus au romarin (céleri, blé, lactose) Boullgour au bouillon (céleri, blé) Poêlée de légumes (céleri, blé, lactose)	Muesli (blé, orge) Yogourt nature (lactose) Kiwi
jeudi, 27 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Poire	Salade verte (GRTA) Hamburger* de bœuf (Suisse), sauce maison (oignons grillés et tomate) (blé, orge, lactose, moutarde, œuf, soja, sulfites) Pommes de terre (GRTA) country	Petit délice (Suisse) (blé, orge, lactose) Kiri (lactose) Compote
vendredi, 28 novembre 2025		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Orange	Oeuf dur mayonnaise (lactose, moutarde, œuf)  Nouilles sautées à l'huile de sésame (céleri, blé, sésame) Julienne de légumes (GRTA) et edamame sauce soja (céleri, blé, soja)	Pain Suédois (Suède) (blé, seigle, lactose) Houmous (sésame) Clémentine

* Pain Suisse

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

