

Repas destinés aux enfants souffrant d'allergies ou d'intolérances alimentaires



Bien manger, bien grandir!



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes				Salade coleslaw (<i>moutarde</i>)
Filet de poulet (Suisse)	Salade mêlée	Potage Parmentier GRTA		Filet de dorade (ASC Mer Egée) (<i>poisson</i>)
Jus de viande	Chili con carne de bœuf (Suisse)	Ragoût d'agneau (Irlande)	Salade verte	Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive
Penne	Riz blanc	Quinoa au bouillon	Pizza aux légumes	Piperade de poivrons à la tomate
Carottes GRTA sautées	Clémentine	Brocolis	Yogourt coco	Pomme
Muffin vanille (Suisse)		Compote de poire		

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.



ECO COOK

Certified Sustainable Restaurant

Repas destinés aux enfants souffrant d'allergies ou d'intolérances alimentaires



Bien manger, bien grandir!



Lundi

Salade de betterave

Filet de poulet
(Suisse)

Sauce tomate

Pommes de terre cubes

Haricots Verts

Poire

Mardi

Salade mélée

Penne

Sauce au saumon
(ASC Norvège)
(poisson, soja)

Carottes GRTA persillées

Gâteau aux pruneaux
(Suisse)

Mercredi

Potage de légumes

Emincé de dinde
(France)

Sauce forestière
(soja)

Quinoa au bouillon

Purée de butternut

Banane

Jeudi

Velouté de courge GRTA

Penne

Sauce napolitaine aux légumes
d'hiver

Pomme Gala

Vendredi

Salade de carottes GRTA
râpées

Vienne de volaille rôtie
(Suisse)

Haricots blanches à la tomate et
carottes

Yogourt coco

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.



Repas destinés aux enfants souffrant d'allergies ou d'intolérances alimentaires



Bien manger, bien grandir!



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes		Potage Parmentier GRTA	Salade verte GRTA	Salade de betterave
Dos de colin (MSC Pacifique Nord) (<i>poisson</i>)	Salade verte	Escalope de poulet (Suisse) Jus brun	Steak haché de bœuf (Suisse) Jus brun	Boulettes de poulet (Suisse)
Sauce à l'aneth (<i>soja</i>)	Nouilles de riz	Cornettes	Pommes de terre au four	Quinoa au bouillon
Riz pilaf aux petits pois	Wok de légumes (<i>soja</i>)	Brocolis	Haricots Verts	Cubes de courge GRTA au jus épicé
Yogourt coco	Muffin au lait de coco (Suisse)	Poire	Pomme Gala	Clémentine

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.



Repas destinés aux enfants souffrant d'allergies ou d'intolérances alimentaires



Bien manger, bien grandir!



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Velouté de poireaux	Salade mélée	Potage de légumes	Salade verte GRTA	Salade coleslaw GRTA <i>(moutarde)</i>
Falafel	Sauté de porc (Suisse)	Dos de lieu (MSC Atlantique nord) <i>(poisson)</i>	Ragoût de bœuf (Suisse)	Emincé de poulet (Suisse)
Sauce tomate	Jus à la sauge	Sauce citron <i>(soja)</i>	Jus de viande	Jus aux oignons
Pommes de terre rissolées	Cornettes	Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive	Penne	Riz
Rosettes de romanesco	Compotée de chou rouge	Carottes Vichy GRTA	Epinard à l'huile d'olive	Haricots plats
Poire	Gâteau aux pommes (Suisse)	Compote	Yogourt coco	Pomme

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.