

Menus de la semaine 45

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 3 novembre 2025

Salade de betteraves (GRTA)

Sauté de poulet (Suisse) tandoori

Riz basmati

Carottes (GRTA) en rondelles

Poire

mardi, 4 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Pavé de colin (MSC Pacifique Nord) sauce citron (*poisson*)

Quinoa à la tomate

Haricots verts persillés

Yogourt coco

mercredi, 5 novembre 2025

Velouté de courges

Filet de poulet (Suisse) jus brun

Spaghetti

Brocolis

Compote de pommes

jeudi, 6 novembre 2025

Soupe de légumes (GRTA)



Falafel, sauce tomate

Pommes de terre (GRTA) sautées

Courge (GRTA) rôtie

Pomme (GRTA)

vendredi, 7 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Escalope de dinde (France)

Coulis de tomates aux petits légumes

Penne

Muffin poire/vanille (Suisse)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 46

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 10 novembre 2025

Salade de maïs et concombre

Sauté de porc (Suisse) à la sauge
Ecrasé de pommes de terre (GRTA)
Rosettes de brocolis

Yogourt coco

mardi, 11 novembre 2025

Potage parmentier (GRTA)



Farfalle sauce tomate aux légumes

Compote pomme-poire

mercredi, 12 novembre 2025

Velouté de céleri (*céleri*)

Steak haché de bœuf (Suisse), jus à l'échalote
Polenta
Fondue de poireaux

Banane

jeudi, 13 novembre 2025

Salade batavia (GRTA)

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord), au lait de coco et curry (*poisson, moutarde*)
Riz aux petits légumes

Gâteau aux pommes (Suisse)

vendredi, 14 novembre 2025

Carottes (GRTA) râpées

Filet de poulet (Suisse), sauce tomate
Quinoa au bouillon
Julienne de légumes (GRTA) (*céleri*)



Sojasun chocolat (*soja*)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 47

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 17 novembre 2025

Macédoine

Émincé de poulet (Suisse) au jus
Riz blanc et riz complet safranés
Brunoise de légumes

Pomme (GRTA)

mardi, 18 novembre 2025

Velouté de courges

Spaghetti sauce bolognaise au bœuf (Suisse) et petits légumes

Sojasun chocolat (*soja*)

mercredi, 19 novembre 2025

Potage de légumes (GRTA)

Vienne de volaille (Suisse), jus aux oignons
Ecrasé de pomme de terre
Salsifis confits

Yogourt coco

jeudi, 20 novembre 2025

Céleri rémoulade (GRTA) (*céleri*)



Falafel, sauce aigre-douce
Riz cantonais végétarien

Salade de fruits

vendredi, 21 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Filet de saumon (ASC Norvège), quartier de citron (*poisson*)
Pommes grenaille (GRTA) rôties
Gratin d'épinards (*soja*)



Muffin aux fruits rouges (Suisse)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 48

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 24 novembre 2025

Velouté de chou-fleur

Émince de poulet (Suisse) aux champignons et carottes (GRTA) ¹
Polenta

Orange

mardi, 25 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Dos de lieu (MSC Atl. Nord), sauce aneth (*poisson*)

Riz basmati

Rosettes de romanesco

Crêpes aux pommes caramélisées (Suisse)

mercredi, 26 novembre 2025

Soupe de légumes (GRTA)

Tranche de porc (Suisse) jus au romarin

Quinoa au bouillon

Poêlée de légumes (*céleri*)

Sojasun (*soja*)

jeudi, 27 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Steak haché de bœuf (Suisse)

Pommes de terre (GRTA) country

Tomate rôtie au thym

Banane

vendredi, 28 novembre 2025

Salade de lentilles



Nouilles de riz sautées

Julienne de légumes (GRTA) et edamame

Yogourt coco

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

